

PRIMARY MENU

THỰC ĐƠN CHO HỌC SINH TIỂU HỌC

WEEK 1 TUẦN 1	MONDAY THỨ 2 (01/09)	TUESDAY THỨ 3 (02/09)	WEDNESDAY THỨ 4 (03/09)	THURSDAY THỨ 5 (04/09)	FRIDAY THỨ 6 (05/09)
BREAKFAST <i>Bữa sáng</i> 7:30 AM			"Nam Vang" noodles <i>Hủ tiêu Nam Vang</i>	Chicken & quail egg with rice noodles <i>Bánh canh bột gạo nấu gà trứng cút</i>	"Hue" noodles <i>Bún bò Huế</i>
			Fresh Milk <i>Sữa tươi Anchor</i>	Fresh Milk <i>Sữa tươi Anchor</i>	Fresh Milk <i>Sữa tươi Anchor</i>
SNACK AM <i>Ăn nhẹ sáng</i>			Yakult <i>Sữa chua uống</i>	Yakult <i>Sữa chua uống</i>	Yakult <i>Sữa chua uống</i>
LUNCH <i>Bữa trưa</i> 11:15 AM			Clear chive & tofu soup <i>Canh đậu hũ hẹ thịt băm</i>	Sweet & sour morning glory soup <i>Canh chua rau muống nấu tôm</i>	Seaweed soup <i>Canh rong biển</i>
			Pork balls with gravy sauce & Mashed potato <i>Xíu mại sốt nâu & Khoai tây nghiền</i>	Simmered shrimp and pork <i>Tôm rim thịt nước dừa</i>	Pork with fish sauce <i>Cốt lết ram mặn ngọt</i>
			Pan-fried fish with passion fruit sauce <i>Cá áp chảo sốt chanh dây</i>	Crab stick omelette <i>Trứng cuộn thanh cua</i>	Stewed chicken with yellow noodle <i>Mì gà tiềm</i>
			Steamed rice <i>Cơm trắng</i>	Steamed rice <i>Cơm trắng</i>	Steamed rice <i>Cơm trắng</i>
			Sweetcorn <i>Bắp hạt luộc</i>	Sauteed cabbage <i>Bắp cải xào</i>	Boiled bok choy <i>Cải thìa luộc</i>
			Dragon fruit <i>Thanh long đỏ</i>	Banana <i>Chuối cau</i>	Pudding <i>Bánh pudding</i>
SUPPER <i>Ăn chiều</i> 14:00 PM			Steamed rice cake <i>Bánh giò</i>	Stir - fried assorted meat with rice noodle <i>Hủ tiêu mềm xào thập cẩm</i>	Chicken burger <i>Burger gà xé mayo</i>
			Fresh Milk <i>Sữa tươi Anchor</i>	Fresh Milk <i>Sữa tươi Anchor</i>	Fresh Milk <i>Sữa tươi Anchor</i>

PRIMARY MENU

THỰC ĐƠN CHO HỌC SINH TIỂU HỌC

WEEK 2 TUẦN 2	MONDAY THỨ 2 (08/09)	TUESDAY THỨ 3 (09/09)	WEDNESDAY THỨ 4 (10/09)	THURSDAY THỨ 5 (11/09)	FRIDAY THỨ 6 (12/09)
BREAKFAST <i>Bữa sáng</i> 7:30 AM	"Quang" noodles Mì Quảng (heo, trứng cút, cá)	Mudfish, tumeric with vermicelli noodles Bánh đa cá lóc nấu nghệ	Thai noodles soup Bún Thái	Rice noodles with shrimp & pork Miến nấu tôm thịt	Chicken, vallisneria spiralis soup Súp tóc tiên nấu thịt gà
	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor
SNACK AM <i>Ăn nhẹ sáng</i>	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống
LUNCH <i>Bữa trưa</i> 11:15 AM	Yam soup Canh khoai mỡ nấu thịt heo băm	Clear pumpkin soup Canh bí đỏ nấu mộc	Clear tungpho soup Canh rau tần ô nấu thịt heo băm	Sweet & sour soup Canh chua bạc hà nấu tôm	Seaweed, fish cake soup Canh rong biển chả cá
	Sauteed beef with coconut cream & lemongrass Bò xào lăn với sả	Stewed pork with bean & Baguette Thịt heo hầm đậu & Bánh mì	Steamed Tilapia fish Cá diêu hồng hấp dầu hào	Braised pork rib Thịt heo sườn non kho hành	Broken rice & Pan - fried chicken Cơm tấm & Đùi gà áp chảo
	Braised fish with fish sauce Cá basa kho	Fried quail eggs with tamarind sauce Trứng cút kho tiêu	Steamed chicken with lime leaf Gà hấp lá chanh	Crispy fried calamari & Cocktail sauce Mực chiên xù & Cocktail sauce	Crab & meat loaf noodles Bún riêu cua
	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	
	Sauteed green beans with baby corn Đậu cove, bắp non xào	Sauteed bok choy Cải thìa xào	Yam bean and carrot Củ sắn, cà rốt xào	Sauteed gourd Bầu xào	
	Watermelon Dưa hấu	Green bean sweet soup Chè đậu xanh nha đam đá đường	Dragon fruit Thanh long	Apple Táo	Caramel flan Bánh Flan
SUPPER <i>Ăn chiều</i> 14:00 PM	Kimbap Cơm cuộn Hàn Quốc (xúc xích, trứng)	Wonton with egg noodles Mì trứng nấu hoành thánh	Meatball & Sandwich Bánh mì xiu mại	Chicken sticky rice Xôi mặn gà xé	Mehico bread Bánh mì mexico cade phủ bơ sữa
	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor

PRIMARY MENU

THỰC ĐƠN CHO HỌC SINH TIỂU HỌC

WEEK 3 TUẦN 3	MONDAY THỨ 2 (15/09)	TUESDAY THỨ 3 (16/09)	WEDNESDAY THỨ 4 (17/09)	THURSDAY THỨ 5 (18/09)	FRIDAY THỨ 6 (19/09)
BREAKFAST <i>Bữa sáng</i> 7:30 AM	Meat loaf noodles Bánh canh nấu mọc, thịt heo	Beef stew with noodles Hủ tiếu bò kho	"Thang" Noodles Bún Thang	Charsiu pork with yellow noodle Mì trứng nấu thịt heo xá xíu	Roast chicken with yellow noodles Bún gạo nấu gà xé
	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor
SNACK AM <i>Ăn nhẹ sáng</i>	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống
LUNCH <i>Bữa trưa</i> 11:15 AM	Ceylan spinach, jute plant soup Canh mướp, rau đay nấu cua đồng	Clear winter melon soup Canh bí xanh nấu tôm	Sweet & sour soup Canh chua bạc hà nấu chả cá	Clear Choy sum soup Canh cải ngọt nấu thịt heo băm	Súp rau củ nấu thịt heo băm Vegetable soup
	Braised fish with pineapple Cá lóc kho thơm	Pork and spinach omelette Trứng cuộn thịt băm cải bó xôi	Stewed chicken with white beans Gà nấu đậu	Braised pork with coconut sauce Thịt heo khìa nước dừa	Bolognese pasta Mì ý sốt bolognese
	Chicken drumstick with honey sauce Đùi gà áp chảo sốt mật ong	Sauteed seafood with sweet & sour sauce Hải sản xào chua ngọt	Fried Tofu with Floss Pork Đậu hũ chiên xù chả bông	Steamed fish Cá phi lê hấp lá thyme	Fine rice vermicelli with roast pork Bánh hỏi thịt heo áp chảo
	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	
	Sauteed chayote with carrots Su su, cà rốt xào	Steamed choy sum Cải ngọt luộc	Sauteed green bean Đậu cove xào	Chinese cabbage Cải thảo xào	
	Rockmelon Dưa lưới	Banana Chuối	Watermelon Dưa hấu	Dragon fruit Thanh long	Pudding Bánh pudding
SUPPER <i>Ăn chiều</i> 14:00 PM	Chicken "Pho" Phở gà xé	Ham & cheese sandwich Bánh mì sandwich jambon phô mai lát	Steamed pork buns Bánh bao	Tokbokki Bánh gạo Hàn quốc (chả cá, xúc xích)	Pork floss bread Bánh mì chả bông kẹp
	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor

PRIMARY MENU

THỰC ĐƠN CHO HỌC SINH TIỂU HỌC

WEEK 4 TUẦN 4	MONDAY THỨ 2 (22/09)	TUESDAY THỨ 3 (23/09)	WEDNESDAY THỨ 4 (24/09)	THURSDAY THỨ 5 (25/09)	FRIDAY THỨ 6 (26/09)
BREAKFAST <i>Bữa sáng</i> 7:30 AM	Stewed chicken with yellow noodle <i>Mì gà tiềm</i>	Fish cake, quail eggs with rice noodles <i>Bánh canh chả cá, trứng cút</i>	Crab & pork asparagus soup <i>Súp ghẹ thịt heo băm măng tây</i>	Rice noodle with chicken <i>Miến măng gà</i>	Vietnamese Noodle Soup <i>Bánh đa cua</i>
	Fresh Milk <i>Sữa tươi Anchor</i>	Fresh Milk <i>Sữa tươi Anchor</i>	Fresh Milk <i>Sữa tươi Anchor</i>	Fresh Milk <i>Sữa tươi Anchor</i>	Fresh Milk <i>Sữa tươi Anchor</i>
SNACK AM <i>Ăn nhẹ sáng</i>	Yakult <i>Sữa chua uống</i>	Yakult <i>Sữa chua uống</i>	Yakult <i>Sữa chua uống</i>	Yakult <i>Sữa chua uống</i>	Yakult <i>Sữa chua uống</i>
LUNCH <i>Bữa trưa</i> 11:15 AM	Clear ceylan spinach soup <i>Canh mồng tơi nấu thịt heo băm</i>	Sour leaf & chicken soup <i>Canh lá giang nấu thịt gà</i>	Clear Katuk soup <i>Canh rau bồ ngót nấu mộc</i>	Vegetable soup <i>Canh rau củ nấu thịt heo băm</i>	BUFFET
	Stir - fried shrimp with sweet & sour sauce <i>Tôm xào chua ngọt</i>	Braised tilapia with spring onion <i>Cá diêu hồng kho hành</i>	Chicken with sweet & sour sauce <i>Gà rim chua ngọt</i>	Pork chop with honey sauce <i>Cốt lết sốt mật ong</i>	
	Pan fried fish with pineapple salsa <i>Cá phi lê áp chảo với sốt thơm salsa</i>	Duck eggs " Singapore style" <i>Trứng vịt sốt Singapore</i>	Pork ball with sauce <i>Thịt heo viên sốt dầu hào</i>	Sauteed pork sponge gourd with bean sprouts <i>Ba rọi xào giá mướp</i>	
	Steamed rice <i>Cơm trắng</i>	Steamed rice <i>Cơm trắng</i>	Steamed rice <i>Cơm trắng</i>	Steamed rice <i>Cơm trắng</i>	
	Boiled green bean <i>Đậu cove luộc</i>	Cabbage, zucchini, carrot <i>Bí ngò, bắp cải, cà rốt xào</i>	Sauteed peas and corn <i>Đậu hà lan và bắp xào</i>	Sauteed bok choy <i>Cải thìa xào</i>	
	Watermelon <i>Dưa hấu</i>	Logan sweet soup <i>Chè thạch nhãn (ít đá)</i>	Papaya <i>Đu đủ</i>	Dragon fruit <i>Thanh long</i>	
SUPPER <i>Ăn chiều</i> 14:00 PM	Corn flakes & Milk <i>Ngũ cốc bắp & Sữa tươi</i>	Dimsum <i>Há cảo hấp</i>	Grilled pork patties with vermicelli noodles <i>Bún chả Hà Nội</i>	Vietnamese sausage & pork floss buns <i>Hotdog kẹp chả lụa chà bông</i>	Muffin <i>Bánh muffin</i>
	Fresh Milk <i>Sữa tươi Anchor</i>	Fresh Milk <i>Sữa tươi Anchor</i>	Fresh Milk <i>Sữa tươi Anchor</i>	Fresh Milk <i>Sữa tươi Anchor</i>	Fresh Milk <i>Sữa tươi Anchor</i>

PRIMARY MENU

THỰC ĐƠN CHO HỌC SINH TIỂU HỌC

WEEK 5 TUẦN 5	MONDAY THỨ 2 (29/09)	TUESDAY THỨ 3 (30/09)	WEDNESDAY THỨ 4 (01/10)	THURSDAY THỨ 5 (02/10)	FRIDAY THỨ 6 (03/10)
BREAKFAST <i>Bữa sáng</i> 7:30 AM	Seafood rice noodle Hủ tiếu hải sản	Meat loaf with macaroni soup Nui nấu mọc, thịt heo	Chicken noodle soup Bánh canh bột gạo nấu gà	Assorted meat with rice noodle Bún gạo nấu thập cẩm	Beef "Pho" noodles Phở bò
	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor
SNACK AM <i>Ăn nhẹ sáng</i>	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống
LUNCH <i>Bữa trưa</i> 11:15 AM	Choy sum soup Canh cải ngọt nấu thịt heo băm	Clear spinach, ceylan spinach soup Canh rau dền, mồng tơi nấu cua đồng	Sweet & sour morning glory soup Canh chua rau muống nấu tôm	Clear pumpkin soup Canh bí đỏ nấu thịt heo băm	Seaweed, tofu soup Canh rong biển, đậu hủ non
	Chicken stew with oyster oil Gà hấp nấu dầu hào	Sauteed beef with sweet & sour sauce Bò xào chua ngọt	Roast chicken Gà rô ty	Jambon omelette Trứng cuộn jambon	Hoi An chicken rice Cơm gà Hội An
	Fish nugget with tartar sauce Cá phi lê tẩm bột sốt tartar	Stuffed tofu and pork with tomato sauce Đậu hủ dồn thịt sốt cà	Fried fish with fish sauce Cá phi lê chiên tươi, nước mắm chua ngọt	Pork ribs "Kinh Đô" style Sườn Kinh Đô	Crab & meat loaf noodles Bún riêu cua
	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	
	Boiled pumpkin Bí đỏ hấp	Cauliflower and carrot Bông cải, cà rốt xào	Sauteed choy sum Cải ngọt xào	Sauteed green beans with baby corn Đậu cove, bắp non xào	
	Watermelon Dưa hấu	Rockmelon / Guava Dưa lưới - MN / Ổi - C1,C23	Dragon fruit Thanh long	Banana Chuối	Pudding Bánh pudding
SUPPER <i>Ăn chiều</i> 14:00 PM	Sauteed pork with rice noodle Bún thịt heo xào củ sắn	Cheese stick Phô mai que	Wonton pork soup Súp hoành thánh	Tuna & sweet corn sandwich Bánh mì sandwich cá ngừ bắp hạt	Sponge cake Bánh nho dài
	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor