

EARLY YEARS MENU

THỰC ĐƠN CHO HỌC SINH MẦM NON

WEEK 1 TUẦN 1	MONDAY THỨ 2 (01/09)	TUESDAY THỨ 3 (02/09)	WEDNESDAY THỨ 4 (03/09)	THURSDAY THỨ 5 (04/09)	FRIDAY THỨ 6 (05/09)
BREAKFAST Bữa sáng 8:00 AM			"Nam Vang" noodles Hủ tiếu Nam Vang	Chicken & quail egg with rice noodles Bánh canh bột gạo nấu gà trứng cút	"Hue" noodles Bún bò Huế
			Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor
SNACK AM Ăn nhẹ sáng			Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống
LUNCH Bữa trưa 11:00 AM			Clear chive & tofu soup Canh đậu hủ hẹ thịt băm	Sweet & sour morning glory soup Canh chua rau muống nấu tôm	Seaweed soup Canh rong biển
			Pork balls with gravy sauce & Mashed potato Xú mại sốt nâu & Khoai tây nghiền	Simmered shrimp and pork Tôm rim thịt nước dừa	Pork with fish sauce Cốt lết ram mặn ngọt
			Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng
			Sweetcorn Bắp hạt luộc	Sauteed cabbage Bắp cải xào	Boiled bok choy Cải thìa luộc
			Dragon fruit Thanh long đỏ	Banana Chuối cau	Pudding Bánh pudding
SUPPER Ăn chiều 14:30 PM			Steamed rice cake Bánh giò	Stir - fried assorted meat with rice noodle Hủ tiếu mềm xào thập cẩm	Chicken burger Burger gà xé mayo
			Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor

EARLY YEARS MENU

THỰC ĐƠN CHO HỌC SINH MẦM NON

WEEK 2 TUẦN 2	MONDAY THỨ 2 (08/09)	TUESDAY THỨ 3 (09/09)	WEDNESDAY THỨ 4 (10/09)	THURSDAY THỨ 5 (11/09)	FRIDAY THỨ 6 (12/09)
BREAKFAST Bữa sáng 8:00 AM	"Quang" noodles Mì Quảng (heo, trứng cút, cá)	Mudfish congee Cháo cá lóc đậu xanh	Thai noodles soup Bún Thái	Rice noodles with shrimp & pork Miến nấu tôm thịt	Chicken, vallisneria spiralis soup Súp tóc tiên nấu thịt gà
	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor
SNACK AM Ăn nhẹ sáng	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống
LUNCH Bữa trưa 11:00 AM	Yam soup Canh khoai mỡ nấu thịt heo băm	Clear pumpkin soup Canh bí đỏ nấu mộc	Clear tungtho soup Canh rau tần ô nấu thịt heo băm	Sweet & sour soup Canh chua bạc hà nấu tôm	Seaweed, fish cake soup Canh rong biển chả cá
	Sauteed beef with coconut cream & lemongrass Bò xào lăn với sả	Stewed pork with bean & Baguette Thịt heo hầm đậu & Bánh mì	Steamed Tilapia fish Cá diêu hồng hấp dầu hào	Braised pork rib Thịt heo sườn non kho hành	Broken rice & Pan - fried chicken Cơm tấm & Đùi gà áp chảo
	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	
	Sauteed green beans with baby corn Đậu cove, bắp non xào	Sauteed bok choy Cải thìa xào	Yam bean and carrot Củ sắn, cà rốt xào	Sauteed gourd Bầu xào	
	Watermelon Dưa hấu	Green bean sweet soup Chè đậu xanh nha đam đá đường	Dragon fruit Thanh long	Apple Táo	Caramel flan Bánh Flan
SUPPER Ăn chiều 14:30 PM	Kimbap Cơm cuộn Hàn Quốc (xúc xích, trứng)	Wonton with egg noodles Mì trứng nấu hoành thánh	Meatball & Sandwich Bánh mì xù mại	Chicken sticky rice Xôi mặn gà xé	Mehico bread Bánh mì mexico cade phủ bơ sữa
	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor

EARLY YEARS MENU

THỰC ĐƠN CHO HỌC SINH MẦM NON

WEEK 3 TUẦN 3	MONDAY THỨ 2 (15/09)	TUESDAY THỨ 3 (16/09)	WEDNESDAY THỨ 4 (17/09)	THURSDAY THỨ 5 (18/09)	FRIDAY THỨ 6 (19/09)
BREAKFAST Bữa sáng 8:00 AM	Meat loaf noodles Bánh canh nấu mọc, thịt heo	Beef stew with noodles Hủ tiếu bò kho	“Thang” Noodles Bún Thang	Charsiu pork with yellow noodle Mì trứng nấu thịt heo xá xíu	Roast chicken with yellow noodles Bún gạo nấu gà xé
	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor
SNACK AM Ăn nhẹ sáng	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống
LUNCH Bữa trưa 11:00 AM	Ceylan spinach, jute plant soup Canh mướp, rau đay nấu cua đồng	Clear winter melon soup Canh bí xanh nấu tôm	Sweet & sour soup Canh chua bạc hà nấu chả cá	Clear Choy sum soup Canh cải ngọt nấu thịt heo băm	Súp rau củ nấu thịt heo băm Vegetable soup
	Braised fish with pineapple Cá lóc kho thơm	Pork and spinach omelette Trứng cuộn thịt băm cải bó xôi	Stewed chicken with white beans Gà nấu đậu	Braised pork with coconut sauce Thịt heo khìa nước dừa	Bolognese pasta Mì ý sốt bolognese
	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	
	Sauteed chayote with carrots Su su, cà rốt xào	Steamed choy sum Cải ngọt luộc	Sauteed green bean Đậu cove xào	Chinese cabbage Cải thảo xào	
	Rockmelon Dưa lưới	Banana Chuối	Watermelon Dưa hấu	Dragon fruit Thanh long	Pudding Bánh pudding
SUPPER Ăn chiều 14:30 PM	Chicken "Pho" Phở gà xé	Seafood soup Súp hải sản bông cải	Steamed pork buns Bánh bao	Beef congee Cháo thịt bò	Pork floss bread Bánh mì chà bông kẹp
	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor

EARLY YEARS MENU

THỰC ĐƠN CHO HỌC SINH MẦM NON

WEEK 4 TUẦN 4	MONDAY THỨ 2 (22/09)	TUESDAY THỨ 3 (23/09)	WEDNESDAY THỨ 4 (24/09)	THURSDAY THỨ 5 (25/09)	FRIDAY THỨ 6 (26/09)
BREAKFAST Bữa sáng 8:00 AM	Stewed chicken with yellow noodle Mì gà tiềm	Fish cake, quail eggs with rice noodles Bánh canh chả cá, trứng cút	Crab & pork asparagus soup Súp ghẹ thịt heo bằm măng tây	Rice noodle with chicken Miến măng gà	Vietnamese Noodle Soup Bánh đa cua
	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor
SNACK AM Ăn nhẹ sáng	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống
LUNCH Bữa trưa 11:00 AM	Clear ceylan spinach soup Canh mồng tơi nấu thịt heo bằm	Sour leaf & chicken soup Canh lá giang nấu thịt gà	Clear Katuk soup Canh rau bồ ngót nấu mộc	Vegetable soup Canh rau củ nấu thịt heo bằm	BUFFET
	Stir - fried shrimp with sweet & sour sauce Tôm xào chua ngọt	Braised tilapia with spring onion Cá diêu hồng kho hành	Chicken with sweet & sour sauce Gà rim chua ngọt	Pork chop with honey sauce Cốt lết sốt mật ong	
	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	
	Boiled green bean Đậu cove luộc	Cabbage, zucchini, carrot Bí ngòi, bắp cải, cà rốt xào	Sauteed peas and corn Đậu hà lan và bắp xào	Sauteed bok choy Cải thìa xào	
	Watermelon Dưa hấu	Logan sweet soup Chè thạch nhãn (ít đá)	Papaya Đu đủ	Dragon fruit Thanh long	
SUPPER Ăn chiều 14:30 PM	Corn flakes & Milk Ngũ cốc bắp & Sữa tươi	Dimsum Há cảo hấp	Pork congee Cháo thịt heo	Vietnamese sausage & pork floss buns Hotdog kẹp chả lụa chà bông	Muffin Bánh muffin
	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor

EARLY YEARS MENU

THỰC ĐƠN CHO HỌC SINH MẦM NON

WEEK 5 TUẦN 5	MONDAY THỨ 2 (29/09)	TUESDAY THỨ 3 (30/09)	WEDNESDAY THỨ 4 (01/10)	THURSDAY THỨ 5 (02/10)	FRIDAY THỨ 6 (03/10)
BREAKFAST Bữa sáng 8:00 AM	Seafood rice noodle Hủ tiếu hải sản	Meat loaf with macaroni soup Nui nấu mọc, thịt heo	Chicken noodle soup Bánh canh bột gạo nấu gà	Assorted meat with rice noodle Bún gạo nấu thập cẩm	Beef "Pho" noodles Phở bò
	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor
SNACK AM Ăn nhẹ sáng	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống
LUNCH Bữa trưa 11:00 AM	Choy sum soup Canh cải ngọt nấu thịt heo băm	Clear spinach, ceylan spinach soup Canh rau dền, mồng tơi nấu cua đồng	Sweet & sour morning glory soup Canh chua rau muống nấu tôm	Clear pumpkin soup Canh bí đỏ nấu thịt heo băm	Seaweed, tofu soup Canh rong biển, đậu hủ non
	Chicken stew with oyster oil Gà hấp nấu dầu hào	Sauteed beef with sweet & sour sauce Bò xào chua ngọt	Roast chicken Gà rô ty	Jambon omelette Trứng cuộn jambon	Hoi An chicken rice Cơm gà Hội An
	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	
	Boiled pumpkin Bí đỏ hấp	Cauliflower and carrot Bông cải, cà rốt xào	Sauteed choy sum Cải ngọt xào	Sauteed green beans with baby corn Đậu cove, bắp non xào	
	Watermelon Dưa hấu	Rockmelon / Guava Dưa lưới - MN / Ổi - C1,C23	Dragon fruit Thanh long	Banana Chuối	Pudding Bánh pudding
SUPPER Ăn chiều 14:30 PM	Sauteed pork with rice noodle Bún thịt heo xào củ sắn	Cheese stick Phô mai que	Wonton pork soup Súp hoành thánh	Tuna & sweet corn sandwich Bánh mì sandwich cá ngừ bắp hạt	Sponge cake Bánh nho dài
	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor