

EARLY YEARS MENU

THỰC ĐƠN CHO HỌC SINH MẦM NON

WEEK 1 TUẦN 1	MONDAY THỨ 2 (11/08)	TUESDAY THỨ 3 (12/08)	WEDNESDAY THỨ 4 (13/08)	THURSDAY THỨ 5 (14/08)	FRIDAY THỨ 6 (15/08)
BREAKFAST Bữa sáng 8:00 AM			"Quang" noodles Mì Quảng	"Nam Vang" noodles Hủ tiếu Nam Vang	Chicken, quail egg with rice noodles Bánh canh bột gạo nấu gà xé, trứng cút
			Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor
SNACK AM Ăn nhẹ sáng			Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống
LUNCH Bữa trưa 11:00 AM			Sweet & sour soup Canh chua bạc hà	Clear winter melon soup Canh bí xanh	Vegetable soup Canh rau củ
			Fried chicken drumstick with pink sauce Đùi gà chiên giòn sốt hồng	Pork balls with salted egg sauce Thịt heo xù mại sốt hoàng kim	Sauteed beef with onion Bò xào hành tây
			Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng
			Boiled sponge gourd Bầu luộc	Morning glory Rau muống xào tỏi	Boiled bok choy Cải thìa luộc
			Watermelon Dưa hấu	Dragon fruit Thanh long	Banana Chuối cau
SUPPER Ăn chiều 14:30 PM			Fried macaroni with egg, sausage Nui chiên trứng, xúc xích đều đủ	Sticky rice Xôi mặn gà xé rotý	Steamed pork buns Bánh bao
			Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor

EARLY YEARS MENU

THỰC ĐƠN CHO HỌC SINH MẦM NON

WEEK 2 TUẦN 2	MONDAY THỨ 2 (18/08)	TUESDAY THỨ 3 (19/08)	WEDNESDAY THỨ 4 (20/08)	THURSDAY THỨ 5 (21/08)	FRIDAY THỨ 6 (22/08)
BREAKFAST Bữa sáng 8:00 AM	Roast chicken with egg noodles Mì gà tiềm	Meatloaf with rice noodles Bún gạo nấu mọc	Beef "Pho" noodles Phở bò nạm	Chicken with glass noodles Miến măng gà	Pork ball and quail egg congee Cháo thịt viên trứng cút
	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor
SNACK AM Ăn nhẹ sáng	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống
LUNCH Bữa trưa 11:00 AM	Egg and tomato soup Canh mây	Ceylan spinach, sponge gourd soup Canh rau dền, mướp	Seaweed soup Canh rong biển	Spinach soup Canh mồng tơi	Clear pumpkin soup Canh bí đỏ
	Steamed fish Hong Kong style Cá phi lê hấp kiểu Hong Kong	Fried chicken with honey sauce Gà chiên giòn sốt mật ong	Pork patties with Gravy sauce Thịt heo miếng sốt Gravy	Spanish omelettes Trứng cuộn thanh cua kiểu Tây Ban Nha	Stewed chicken with white beans Gà nấu đậu
	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng
	Sauteed green bean Đậu cove xào	Sauteed cabbage Bắp cải xào	Sauteed cauliflower, carrot Bông cải, cà rốt luộc	Sauteed peas and corn Đậu hà lan và bắp xào	Sauteed choy sum Cải ngọt xào
	Watermelon Dưa hấu	Banana Chuối cau	Dragon fruit Thanh long	Yogurt Sữa chua	Rockmelon Dưa lưới
SUPPER Ăn chiều 14:30 PM	Burger jambon with mayo Burger kẹp jambon mayo	Fish cake, Beef ball and quail egg Cá viên, bò viên, trứng cút chiên	Sauteed yellow noodle with assorted meats Mì trứng xào tam tər	Corndog Corndog xúc xích	Pork floss buns Bánh chà bông kẹp - MM
	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor

EARLY YEARS MENU

THỰC ĐƠN CHO HỌC SINH MẦM NON

WEEK 3 TUẦN 3	MONDAY THỨ 2 (25/08)	TUESDAY THỨ 3 (26/08)	WEDNESDAY THỨ 4 (27/08)	THURSDAY THỨ 5 (28/08)	FRIDAY THỨ 6 (29/08)
BREAKFAST Bữa sáng 8:00 AM	Fish noodles soup Bún cá Hải Phòng	Pork with macaroni Nui nấu thịt	"Hue" noodles Bún bò Huế	Chicken congee Cháo gà đậu xanh	Fish with rice noodle Bánh canh thịt heo
	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor
SNACK AM Ăn nhẹ sáng	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống	Yakult Sữa chua uống
LUNCH Bữa trưa 11:00 AM	Yam soup Canh khoai mỡ	Clear winter melon soup Canh bí xanh	Cabbage soup Canh cải thảo cà rốt	Sweet & sour glory morning soup Canh chua rau muống nấu tôm	BUFFET
	Chicken with corn, butter sauce Đùi gà sốt bơ bắp	Sauteed pork with lemongrass Thịt heo xào sả	Stew beef with vegetables Bò hầm rau củ	Braised shrimp with pork Tôm rim thịt	
	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	
	Boiled bok choy Cải thìa luộc	Morning glory Rau muống xào tỏi	Bean sprouts and mushroom Giá xào nấm	Sauteed chayote Su su xào	
	Banana Chuối cau	Rockmelon Dưa lưới	Green bean sweet soup Chè đậu xanh nha đam đá đường	Watermelon Dưa hấu	
SUPPER Ăn chiều 14:30 PM	Assorted meats with rice noodles Hủ tiếu xào kiểu Thái	Dimsum Há cảo hấp	Egg buns Hotdog kẹp trứng ốp la	Kimbap Cơm cuộn	Pork buns Bánh mì lưới thịt băm
	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor