

# SECONDARY MENU - THỰC ĐƠN CHO HỌC SINH TRUNG HỌC

WEEK 1 TUẦN 1	MONDAY THỨ 2	TUESDAY THỨ 3	WEDNESDAY THỨ 4	THURSDAY THỨ 5	FRIDAY THỨ 6
BREAKFAST <i>Bữa sáng</i> 7:30 AM	<b>Noodle Pork Rib Soup</b> <i>Bánh canh sườn non</i>	<b>Beef Ball Noodle Soup</b> <i>Hủ tiếu bò viên</i>	<b>Egg noodle soup with wonton</b> <i>Hoành thánh mì</i>	<b>Seaweed soup</b> <i>Súp tảo tiên</i>	<b>Cereal</b> <i>Ngũ cốc</i>
	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>
LUNCH <i>Bữa trưa</i> 11:20 AM	<b>Curry shrimp</b> <i>Cà ri Tôm</i>	<b>Squid meatball with tomato sauce</b> <i>Mực dồn thịt sốt cà</i>	<b>Fried salmon in orange sauce</b> <i>Cá hồi sốt cam</i>	<b>Bento</b> <i>Cơm Bento</i>	<b>Buffet</b> <i>Tiệc tự chọn</i>
	<b>Papaya Soup</b> <i>Canh đu đủ</i>	<b>Cabbage Soup</b> <i>Canh cải thảo</i>	<b>Creamy mushroom soup</b> <i>Súp kem nấm</i>	<b>Clam soup</b> <i>Canh nghêu, đậu hũ</i>	
	<b>Stir-fried kohlrabi, carrot</b> <i>Cải thìa xào dầu hào</i>	<b>Vinegar Oil Salad</b> <i>Salad dầu giấm</i>	<b>Mashed potatoes</b> <i>Khoai tây nghiền</i>	<b>Steamed Gourd &amp; Okra</b> <i>Bầu, đậu bắp luộc</i>	
	<b>Steamed Rice</b> <i>Cơm trắng</i>	<b>Steamed Rice</b> <i>Cơm trắng</i>	<b>Sandwich</b> <i>Bánh mì sandwich</i>		
	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	
SUPPER <i>Ăn chiều</i> 13:45 PM	<b>Hedgehog shaped dumplings</b> <i>Bánh bao nhím</i>	<b>Chicken Vernicelli Soup</b> <i>Miến măng gà</i>	<b>Paparoti</b> <i>Paparoti</i>	<b>Mushroom-Beef Spaghetti Sauce</b> <i>Mì ý sốt bò nấm</i>	<b>Almond Coconut Bread</b> <i>Bánh mì dừa hạt nhân</i>
	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>

Cháo/ngũ cốc/ sữa được cung cấp theo yêu cầu. Thực đơn loại bánh ăn xế có thể được thay đổi đa dạng, bữa ăn không bị nhàm chán.  
Congee/Cereal/ milk is provided as required. The menu of snacks can be changed to become diverse and attractive.

# SECONDARY MENU - THỰC ĐƠN CHO HỌC SINH TRUNG HỌC

WEEK 2 TUẦN 2	MONDAY THỨ 2	TUESDAY THỨ 3	WEDNESDAY THỨ 4	THURSDAY THỨ 5	FRIDAY THỨ 6
BREAKFAST <i>Bữa sáng</i> 7:30 AM	<b>Chicken &amp; corn soup</b> <i>Súp gà bắp</i>	<b>Shrimp &amp; pork rice noodle soup</b> <i>Bánh canh tôm thịt</i>	<b>Seafood congee</b> <i>Cháo hải sản</i>	<b>Cereal</b> <i>Ngũ cốc</i>	<b>Vermicelli sprouting</b> <i>Bún mọc</i>
	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>
LUNCH <i>Bữa trưa</i> 11:20 AM	<b>Braised snakehead fish with turmeric</b> <i>Cá lóc kho nghệ</i>	<b>Japanese-style chicken curry</b> <i>Cà ri gà kiểu Nhật</i>	<b>Meat in BBQ sauce</b> <i>Thịt sốt BBQ</i>	<b>Bibimbap</b> <i>Cơm trộn</i>	<b>Buffet</b> <i>Tiệc tự chọn</i>
	<b>Marrow soup</b> <i>Canh bí xanh</i>	<b>watercress-shrimp soup</b> <i>Canh xà lách xoong</i>	<b>Soybean paste soup</b> <i>Canh tương đậu</i>	<b>Beef &amp; seaweed soup</b> <i>Canh rong biển thịt bò</i>	
	<b>Stir-fried broccoli</b> <i>Bông cải xào</i>	<b>Stir-fried courgette</b> <i>Bí ngò xào</i>	<b>Sesame sauce salad</b> <i>Salad sốt mè</i>		
	<b>Steamed Rice</b> <i>Cơm trắng</i>	<b>Steamed Rice</b> <i>Cơm trắng</i>	<b>Steamed Rice</b> <i>Cơm trắng</i>		
	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	
SUPPER <i>Ăn chiều</i> 13: 45 PM	<b>Minced meat &amp; Vegie Congee</b> <i>Cháo thịt băm rau củ</i>	<b>Pizza</b> <i>Pizza</i>	<b>Cheese puff</b> <i>Bánh su kem phô mai</i>	<b>Steamed chicken sticky rice</b> <i>Xôi gà</i>	<b>Dorayaki socola</b> <i>Dorayaki socola</i>
	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>

Cháo/ngũ cốc/ sữa được cung cấp theo yêu cầu. Thực đơn loại bánh ăn xế có thể được thay đổi đa dạng, bữa ăn không bị nhàm chán.  
Congee/Cereal/ milk is provided as required. The menu of snacks can be changed to become diverse and attractive.

# SECONDARY MENU - THỰC ĐƠN CHO HỌC SINH TRUNG HỌC

WEEK 3 TUẦN 3	MONDAY THỨ 2	TUESDAY THỨ 3	WEDNESDAY THỨ 4	THURSDAY THỨ 5	FRIDAY THỨ 6
BREAKFAST <i>Bữa sáng</i> 7:30 AM	<b>Hue-style beef vermicelli soup</b> <i>Bún bò Huế</i>	<b>Quang noodle</b> <i>Mì Quảng</i>	<b>Thai noodle soup</b> <i>Bún Thái</i>	<b>Char siu noodle soup</b> <i>Mì xá xíu</i>	<b>Cereal</b> <i>Ngũ cốc</i>
	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>
LUNCH <i>Bữa trưa</i> 11:20 AM	<b>Rice ball with tuna</b> <i>Cơm nắm cá</i>	<b>Cellophane Noodles</b> <i>Miến trộn/Mì tương đen</i>	<b>Boiled chicken</b> <i>Thịt gà luộc</i>	<b>Pasta with Bolognese sauce</b> <i>Pasta sốt thịt băm</i>	<b>Buffet</b> <i>Tiệc tự chọn</i>
	<b>Tofu&amp;seaweed soup</b> <i>Canh rong biển, đậu hũ</i>	<b>Kimchi stew</b> <i>Canh kim chi</i>	<b>Amaranths soup with pork</b> <i>Canh rau dền thịt băm</i>	<b>Creamy pumpkin soup</b> <i>Súp kem bí đỏ</i>	
	<b>Stir-fried</b> <i>Rau củ xào thập cẩm</i>		<b>Stir- fried Green Beans</b> <i>Đậu cove xào</i>	<b>Fried sweet potato</b> <i>Khoai lang chiên</i>	
	<b>Steamed Rice</b> <i>Cơm trắng</i>		<b>Steamed Rice</b> <i>Cơm trắng</i>		
	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	
SUPPER <i>Ăn chiều</i> 13:45 PM	<b>Vietnamese steamed pork bun</b> <i>Bánh bao nhân thịt</i>	<b>Beef Curry</b> <i>Cà ri bò</i>	<b>Breadstick with pork floss</b> <i>Bánh mì chà bông cây</i>	<b>Fish congee</b> <i>Cháo cá</i>	<b>Vanilla cream puff</b> <i>Bánh su kem vani</i>
	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>

Cháo/ngũ cốc/ sữa được cung cấp theo yêu cầu. Thực đơn loại bánh ăn xế có thể được thay đổi đa dạng, bữa ăn không bị nhàm chán.  
Congee/Cereal/ milk is provided as required. The menu of snacks can be changed to become diverse and attractive.

# SECONDARY MENU - THỰC ĐƠN CHO HỌC SINH TRUNG HỌC

WEEK 4 TUẦN 4	MONDAY THỨ 2	TUESDAY THỨ 3	WEDNESDAY THỨ 4	THURSDAY THỨ 5	FRIDAY THỨ 6
BREAKFAST <i>Bữa sáng</i> 7:45 AM	<b>Chicken Pho</b> <i>Phở gà</i>	<b>Ramen noodle soup</b> <i>Mì Ramen</i>	<b>Eel congee</b> <i>Cháo lươn</i>	<b>Carb and asparagus soup</b> <i>Súp măng cua</i>	<b>Pyramidal rice dumpling</b> <i>Bánh giò</i>
	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>
LUNCH <i>Bữa trưa</i> 11:20 AM	<b>Grilled pork in Samyang sauce</b> <i>Thịt nướng sốt Sam yang</i>	<b>Szechuan Tofu</b> <i>Đậu hũ Tứ Xuyên</i>	<b>Braised meat with quail eggs</b> <i>Thịt kho trứng cút</i>	<b>Chicken stewed with Lotus Seeds</b> <i>Gà hầm hạt sen</i>	<b>Buffet</b> <i>Tiệc tự chọn</i>
	<b>Bean sprouts soup</b> <i>Canh giá đỗ</i>	<b>Bulgogi soup</b> <i>Canh bulgogi</i>	<b>Morning - Glory sour soup</b> <i>Canh chua rau muống</i>	<b>Bone broth</b> <i>Canh xương hầm</i>	
	<b>Avocado salad</b> <i>Salad bơ</i>	<b>Seaweed salad</b> <i>Rong biển trộn</i>	<b>Spinach with sesame sauce</b> <i>Cải bó xôi sốt vừng</i>	<b>Boiled peas, carrot, potato</b> <i>Cà rốt, khoai tây, đậu Hà Lan hạt</i>	
	<b>Steamed Rice</b> <i>Cơm trắng</i>	<b>Steamed Rice</b> <i>Cơm trắng</i>	<b>Steamed Rice</b> <i>Cơm trắng</i>	<b>Steamed Rice</b> <i>Cơm trắng</i>	
	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	
SUPPER <i>Ăn chiều</i> 13: 45 PM	<b>Mushrooms congee</b> <i>Cháo nấm</i>	<b>Dorayaki</b> <i>Bánh Dorayaki mút thơm</i>	<b>Donut</b> <i>Bánh Donut</i>	<b>Macaroni&amp;meat sauce</b> <i>Nui thịt băm</i>	<b>Pork bologna bread</b> <i>Bánh mì trứng cút chả lụa</i>
	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>

Cháo/ngũ cốc/ sữa được cung cấp theo yêu cầu. Thực đơn loại bánh ăn xế có thể được thay đổi đa dạng, bữa ăn không bị nhàm chán.  
Congee/Cereal/ milk is provided as required. The menu of snacks can be changed to become diverse and attractive.

# SECONDARY MENU - THỰC ĐƠN CHO HỌC SINH TRUNG HỌC

WEEK 5 TUẦN 5	MONDAY THỨ 2	TUESDAY THỨ 3	WEDNESDAY THỨ 4	THURSDAY THỨ 5	FRIDAY THỨ 6
BREAKFAST <i>Bữa sáng</i> 7:45 AM	<b>Crab paste noodle soup</b> <i>Bún riêu cua</i>	<b>Pho with stewed beef</b> <i>Phở bò</i>	<b>Noodles with eggs and pork</b> <i>Mì trứng thịt</i>	<b>Curry chicken with rice vermicelli</b> <i>Bún cà ri gà</i>	<b>Cereal</b> <i>Ngũ cốc</i>
	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>
LUNCH <i>Bữa trưa</i> 11:20 AM	<b>Sweet and sour pork ribs</b> <i>Sườn heo xào chua ngọt</i>	<b>Egg rolls with vegetable</b> <i>Trứng cuộn ngũ sắc</i>	<b>Stewed beef with pate</b> <i>Bò nấu pate</i>	<b>Fried fish with teriyaki sauce</b> <i>Cá sốt Teriyaki</i>	<b>Buffet</b> <i>Tiệc tự chọn</i>
	<b>Purple yam soup</b> <i>Canh khoai mỡ</i>	<b>Vegetable soup</b> <i>Canh cua mồng tơi</i>	<b>Creamy peas soup</b> <i>Súp kem đậu Hà lan</i>	<b>Bone broth</b> <i>Canh xương hầm</i>	
	<b>Cucumber salad</b> <i>Dưa leo trộn</i>	<b>Stir-fried beef</b> <i>Thịt bò xào hành cần</i>		<b>Fried morning glory</b> <i>Rau muống xào</i>	
	<b>Steamed Rice</b> <i>Cơm trắng</i>	<b>Steamed Rice</b> <i>Cơm trắng</i>	<b>Bread</b> <i>Bánh mì</i>	<b>Steamed Rice</b> <i>Cơm trắng</i>	
	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	
SUPPER <i>Ăn chiều</i> 13:45 PM	<b>Strawberry chiffon</b> <i>Nui sốt cà</i>	<b>Custard Steam Buns</b> <i>Bánh bao cade</i>	<b>Seafood porridge</b> <i>Cháo hải sản</i>	<b>Vanilla cream puff</b> <i>Bánh su kem vani</i>	<b>Pizza</b> <i>Pizza</i>
	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>

Cháo/ngũ cốc/ sữa được cung cấp theo yêu cầu. Thực đơn loại bánh ăn xế có thể được thay đổi đa dạng, bữa ăn không bị nhàm chán.  
Congee/Cereal/ milk is provided as required. The menu of snacks can be changed to become diverse and attractive.