

EARLY YEARS MENU

THỰC ĐƠN CHO HỌC SINH MẦM NON

WEEK 1 TUẦN 1	MONDAY THỨ 2	TUESDAY THỨ 3	WEDNESDAY THỨ 4	THURSDAY THỨ 5	FRIDAY THỨ 6
BREAKFAST <i>Bữa sáng</i> 8:00 AM	Noodle Pork Rib Soup <i>Bánh canh sườn non</i>	Beef Ball Noodle Soup <i>Hủ tiếu bò viên</i>	Egg noodle soup with wonton <i>Hoành thánh mì</i>	Seaweed soup <i>Súp tóc tiên</i>	Cereal <i>Ngũ cốc</i>
	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>
SNACK AM <i>Ăn nhẹ sáng</i>	Yogurt <i>Sữa chua/yakult/bánh plan/phô mai</i>	Yakult <i>Sữa chua/yakult/bánh plan/phô mai</i>	Cheese <i>Sữa chua/yakult/bánh plan/phô mai</i>	Flan <i>Sữa chua/yakult/bánh plan/phô mai</i>	Yakult <i>Sữa chua/yakult/bánh plan/phô mai</i>
LUNCH <i>Bữa trưa</i> 11:00 AM	Curry shrimp <i>Cà ri Tôm</i>	Squid meatball with tomato sauce <i>Mực dồn thịt sốt cà</i>	Fried salmon in orange sauce <i>Cá hồi sốt cam</i>	Bento <i>Cơm Bento</i>	Bufet <i>Tiệc tự chọn</i>
	Papaya Soup <i>Canh đu đủ</i>	Cabbage Soup <i>Canh cải thảo</i>	Creamy mushroom soup <i>Súp kem nấm</i>	Clam soup <i>Canh nghêu, đậu hũ</i>	
	Stir-fried kohlrabi, carrot <i>Cải thìa xào dầu hào</i>	Vinegar Oil Salad <i>Salad dầu giấm</i>	Mashed potatoes <i>Khoai tây nghiền</i>	Steamed Gourd & Okra <i>Bầu, đậu bắp luộc</i>	
	Steamed Rice <i>Cơm trắng</i>	Steamed Rice <i>Cơm trắng</i>	Sandwich <i>Bánh mì sandwich</i>		
	Seasonal Fruit <i>Trái cây theo mùa</i>	Seasonal Fruit <i>Trái cây theo mùa</i>	Seasonal Fruit <i>Trái cây theo mùa</i>	Seasonal Fruit <i>Trái cây theo mùa</i>	
SUPPER <i>Ăn chiều</i> 14:30 PM	Hedgehog shaped dumplings <i>Bánh bao nhím</i>	Chicken Vernicelli Soup <i>Miến măng gà</i>	Paparoti <i>Paparoti</i>	Mushroom-Beef Spaghetti Sauce <i>Mì ý sốt bò nấm</i>	Almond Coconut Bread <i>Bánh mì dừa hạt nhân</i>
	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>

Cháo/ngũ cốc/ sữa được cung cấp theo yêu cầu. Thực đơn loại bánh ăn xế có thể được thay đổi đa dạng, bữa ăn không bị nhàm chán.
Congee/Cereal/ milk is provided as required. The menu of snacks can be changed to become diverse and attractive.

EARLY YEARS MENU

THỰC ĐƠN CHO HỌC SINH MẦM NON

WEEK 2 TUẦN 2	MONDAY THỨ 2	TUESDAY THỨ 3	WEDNESDAY THỨ 4	THURSDAY THỨ 5	FRIDAY THỨ 6
BREAKFAST <i>Bữa sáng</i> 8:00 AM	Chicken & corn soup <i>Súp gà bắp</i>	Shrimp & pork rice noodle soup <i>Bánh canh tôm thịt</i>	Seafood congee <i>Cháo hải sản</i>	Cereal <i>Ngũ cốc</i>	Vermicelli sprouting <i>Bún mọc</i>
	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>
SNACK AM <i>Ăn nhẹ sáng</i>	Yogurt <i>Sữa chua/yakult/bánh plan/phô mai</i>	Yakult <i>Sữa chua/yakult/bánh plan/phô mai</i>	Cheese <i>Sữa chua/yakult/bánh plan/phô mai</i>	Fran <i>Sữa chua/yakult/bánh plan/phô mai</i>	Yakult <i>Sữa chua/yakult/bánh plan/phô mai</i>
LUNCH <i>Bữa trưa</i> 11:00 AM	Braised snakehead fish with turmeric <i>Cá lóc kho nghệ</i>	Japanese-style chicken curry <i>Cà ri gà kiểu Nhật</i>	Meat in BBQ sauce <i>Thịt sốt BBQ</i>	Bibimbap <i>Cơm trộn</i>	Bufet <i>Tiệc tự chọn</i>
	Marrow soup <i>Canh bí xanh</i>	watercress-shrimp soup <i>Canh xà lách xoong</i>	Soybean paste soup <i>Canh tương đậu</i>	Beef & seaweed soup <i>Canh rong biển thịt bò</i>	
	Stir-fried broccoli <i>Bông cải xào</i>	Stir-fried courgette <i>Bí ngò xào</i>	Sesame sauce salad <i>Salad sốt mè</i>		
	Steamed Rice <i>Cơm trắng</i>	Steamed Rice <i>Cơm trắng</i>	Steamed Rice <i>Cơm trắng</i>		
	Seasonal Fruit <i>Trái cây theo mùa</i>	Seasonal Fruit <i>Trái cây theo mùa</i>	Seasonal Fruit <i>Trái cây theo mùa</i>	Seasonal Fruit <i>Trái cây theo mùa</i>	
SUPPER <i>Ăn chiều</i> 14: 30 PM	Minced meat & Vegie Congee <i>Cháo thịt băm rau củ</i>	Pizza <i>Pizza</i>	Cheese puff <i>Bánh su kem phô mai</i>	Steamed chicken sticky rice <i>Xôi gà</i>	Dorayaki socola <i>Dorayaki socola</i>
	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>

Cháo/ngũ cốc/ sữa được cung cấp theo yêu cầu. Thực đơn loại bánh ăn xế có thể được thay đổi đa dạng, bữa ăn không bị nhàm chán.
Congee/Cereal/ milk is provided as required. The menu of snacks can be changed to become diverse and attractive.

EARLY YEARS MENU

THỰC ĐƠN CHO HỌC SINH MẦM NON

WEEK 3 TUẦN 3	MONDAY THỨ 2	TUESDAY THỨ 3	WEDNESDAY THỨ 4	THURSDAY THỨ 5	FRIDAY THỨ 6
BREAKFAST <i>Bữa sáng</i> 8:00 AM	Hue-style beef vermicelli soup <i>Bún bò Huế</i>	Quang noodle <i>Mì Quảng</i>	Thai noodle soup <i>Bún Thái</i>	Char siu noodle soup <i>Mì xá xíu</i>	Cereal <i>Ngũ cốc</i>
	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>
SNACK AM <i>Ăn nhẹ sáng</i>	Yogurt <i>Sữa chua/yakult/bánh plan/phô mai</i>	Yakult <i>Sữa chua/yakult/bánh plan/phô mai</i>	Cheese <i>Sữa chua/yakult/bánh plan/phô mai</i>	Flan <i>Sữa chua/yakult/bánh plan/phô mai</i>	Yakult <i>Sữa chua/yakult/bánh plan/phô mai</i>
LUNCH <i>Bữa trưa</i> 11:00 AM	Rice ball with tuna <i>Cơm nắm cá</i>	Cellophane Noodles <i>Miến trộn/Mì tương đen</i>	Boiled chicken <i>Thịt gà luộc</i>	Pasta with Bolognese sauce <i>Pasta sốt thịt băm</i>	Bufet <i>Tiệc tự chọn</i>
	Tofu&seaweed soup <i>Canh rong biển, đậu hũ</i>	Kimchi stew <i>Canh kim chi</i>	Amaranths soup with pork <i>Canh rau dền thịt băm</i>	Creamy pumpkin soup <i>Súp kem bí đỏ</i>	
	Stir-fried <i>Rau củ xào thập cẩm</i>		Stir- fried Green Beans <i>Đậu cove xào</i>	Fried sweet potato <i>Khoai lang chiên</i>	
	Steamed Rice <i>Cơm trắng</i>		Steamed Rice <i>Cơm trắng</i>		
	Seasonal Fruit <i>Trái cây theo mùa</i>	Seasonal Fruit <i>Trái cây theo mùa</i>	Seasonal Fruit <i>Trái cây theo mùa</i>	Seasonal Fruit <i>Trái cây theo mùa</i>	
SUPPER <i>Ăn chiều</i> 14:30 PM	Vietnamese steamed pork bun <i>Bánh bao nhân thịt</i>	Beef Curry <i>Cà ri bò</i>	Breadstick with pork floss <i>Bánh mì chà bông cây</i>	Fish congee <i>Cháo cá</i>	Vanilla cream puff <i>Bánh su kem vani</i>
	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>

Cháo/ngũ cốc/ sữa được cung cấp theo yêu cầu. Thực đơn loại bánh ăn xé có thể được thay đổi đa dạng, bữa ăn không bị nhàm chán.
Congee/Cereal/ milk is provided as required. The menu of snacks can be changed to become diverse and attractive.

EARLY YEARS MENU

THỰC ĐƠN CHO HỌC SINH MẦM NON

WEEK 4 TUẦN 4	MONDAY THỨ 2	TUESDAY THỨ 3	WEDNESDAY THỨ 4	THURSDAY THỨ 5	FRIDAY THỨ 6
BREAKFAST <i>Bữa sáng</i> 8:00 AM	Chicken Pho <i>Phở gà</i>	Ramen noodle soup <i>Mì Ramen</i>	Eel congee <i>Cháo lươn</i>	Carb and asparagus soup <i>Súp măng cua</i>	Pyramidal rice dumpling <i>Bánh giò</i>
	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>
SNACK AM <i>Ăn nhẹ sáng</i>	Yogurt <i>Sữa chua/yakult/bánh plan/phô mai</i>	Yakult <i>Sữa chua/yakult/bánh plan/phô mai</i>	Cheese <i>Sữa chua/yakult/bánh plan/phô mai</i>	Flan <i>Sữa chua/yakult/bánh plan/phô mai</i>	Yakult <i>Sữa chua/yakult/bánh plan/phô mai</i>
LUNCH <i>Bữa trưa</i> 11:00 AM	Grilled pork in Samyang sauce <i>Thịt nướng sốt Sam yang</i>	Szechuan Tofu <i>Đậu hũ Tứ Xuyên</i>	Braised meat with quail eggs <i>Thịt kho trứng cút</i>	Chicken stewed with Lotus Seeds <i>Gà hầm hạt sen</i>	Bufet <i>Tiệc tự chọn</i>
	Bean sprouts soup <i>Canh giá đỗ</i>	Bulgogi soup <i>Canh bulgogi</i>	Morning - Glory sour soup <i>Canh chua rau muống</i>	Bone broth <i>Canh xương hầm</i>	
	Avocado salad <i>Salad bơ</i>	Seaweed salad <i>Rong biển trộn</i>	Spinach with sesame sauce <i>Cải bó xôi sốt vừng</i>	Boiled peas, carrot, potato <i>Cà rốt, khoai tây, đậu Hà Lan hạt</i>	
	Steamed Rice <i>Cơm trắng</i>	Steamed Rice <i>Cơm trắng</i>	Steamed Rice <i>Cơm trắng</i>	Steamed Rice <i>Cơm trắng</i>	
	Seasonal Fruit <i>Trái cây theo mùa</i>	Seasonal Fruit <i>Trái cây theo mùa</i>	Seasonal Fruit <i>Trái cây theo mùa</i>	Seasonal Fruit <i>Trái cây theo mùa</i>	
SUPPER <i>Ăn chiều</i> 14:30PM	Mushrooms congee <i>Cháo nấm</i>	Dorayaki <i>Bánh Dorayaki mút thơm</i>	Donut <i>Bánh Donut</i>	Macaroni&meat sauce <i>Nui thịt băm</i>	Pork bologna bread <i>Bánh mì trứng cút chả lụa</i>
	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>

Cháo/ngũ cốc/ sữa được cung cấp theo yêu cầu. Thực đơn loại bánh ăn xé có thể được thay đổi đa dạng, bữa ăn không bị nhàm chán.
Congee/Cereal/ milk is provided as required. The menu of snacks can be changed to become diverse and attractive.

EARLY YEARS MENU

THỰC ĐƠN CHO HỌC SINH MẦM NON

WEEK 5 TUẦN 5	MONDAY THỨ 2	TUESDAY THỨ 3	WEDNESDAY THỨ 4	THURSDAY THỨ 5	FRIDAY THỨ 6
BREAKFAST <i>Bữa sáng</i> 8:00 AM	Crab paste noodle soup <i>Bún riêu cua</i>	Pho with stewed beef <i>Phở bò</i>	Noodles with eggs and pork <i>Mì trứng thịt</i>	Curry chicken with rice vermicelli <i>Bún cà ri gà</i>	Cereal <i>Ngũ cốc</i>
	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>
SNACK AM <i>Ăn nhẹ sáng</i>	Yogurt <i>Sữa chua/yakult/bánh plan/phô mai</i>	Yakult <i>Sữa chua/yakult/bánh plan/phô mai</i>	Cheese <i>Sữa chua/yakult/bánh plan/phô mai</i>	Flan <i>Sữa chua/yakult/bánh plan/phô mai</i>	Yakult <i>Sữa chua/yakult/bánh plan/phô mai</i>
LUNCH <i>Bữa trưa</i> 11:00 AM	Sweet and sour pork ribs <i>Sườn heo xào chua ngọt</i>	Egg rolls with vegetable <i>Trứng cuộn ngũ sắc</i>	Stewed beef with pate <i>Bò nấu pate</i>	Fried fish with teriyaki sauce <i>Cá sốt Teriyaki</i>	Bufet <i>Tiệc tự chọn</i>
	Purple yam soup <i>Canh khoai mỡ</i>	Vegetable soup <i>Canh cua mồng tơi</i>	Creamy peas soup <i>Súp kem đậu Hà lan</i>	Bone broth <i>Canh xương hầm</i>	
	Cucumber salad <i>Dưa leo trộn</i>	Stir-fried beef <i>Thịt bò xào hành cần</i>		Fried morning glory <i>Rau muống xào</i>	
	Steamed Rice <i>Cơm trắng</i>	Steamed Rice <i>Cơm trắng</i>	Bread <i>Bánh mì</i>	Steamed Rice <i>Cơm trắng</i>	
	Seasonal Fruit <i>Trái cây theo mùa</i>	Seasonal Fruit <i>Trái cây theo mùa</i>	Seasonal Fruit <i>Trái cây theo mùa</i>	Seasonal Fruit <i>Trái cây theo mùa</i>	
SUPPER <i>Ăn chiều</i> 14: 30 PM	Strawberry chiffon <i>Nui sốt cà</i>	Custard Steam Buns <i>Bánh bao cade</i>	Seafood porridge <i>Cháo hải sản</i>	Vanilla cream puff <i>Bánh su kem vani</i>	Pizza <i>Pizza</i>
	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>	Fresh sugar-free milk <i>Sữa tươi không đường</i>

Cháo/ngũ cốc/ sữa được cung cấp theo yêu cầu. Thực đơn loại bánh ăn xé có thể được thay đổi đa dạng, bữa ăn không bị nhàm chán.
Congee/Cereal/ milk is provided as required. The menu of snacks can be changed to become diverse and attractive.