

WEEK 1 TUẦN 1	MONDAY THỨ 2	TUESDAY THỨ 3	WEDNESDAY THỨ 4	THURSDAY THỨ 5	FRIDAY THỨ 6
<b>BREAKFAST</b> <i>Bữa sáng</i> 8:00 AM	<b>Crab and asparagus soup</b> <i>Súp cua măng tây</i>	<b>Quang noodle</b> <i>Mì Quảng</i>	<b>Creamy seafood pasta</b> <i>Pasta sốt kem hải sản</i>	<b>Egg noodle soup with wonton</b> <i>Hoành thánh mì</i>	<b>Cereal</b> <i>Ngũ cốc</i>
	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>
<b>SNACK AM</b> <i>Ăn nhẹ sáng</i>	<b>Yogurt</b> <i>Sữa chua</i>	<b>Yakult</b> <i>Sữa chua men sống</i>	<b>Cheese</b> <i>Phô mai</i>	<b>Flan</b> <i>Bánh flan</i>	<b>Yakult</b> <i>Sữa chua men sống</i>
<b>LUNCH</b> <i>Bữa trưa</i> 11:00 AM	<b>Braised snakehead fish with tumeric</b> <i>Cá lóc kho nghệ</i>	<b>Bibimbap</b> <i>Cơm trộn</i>	<b>Fried salmon in orange sauce</b> <i>Cá hồi sốt cam</i>	<b>Rice ball with tuna</b> <i>Cơm nắm cá</i>	<b>Buffet</b> <i>Tiệc tự chọn</i>
	<b>Vegetable soup</b> <i>Canh rau tập tàng</i>	<b>Beef &amp; seaweed soup</b> <i>Canh rong biển thịt bò</i>	<b>Creamy mushroom soup</b> <i>Súp kem nấm</i>	<b>Tofu &amp; Seaweed soup</b> <i>Canh rong biển, đậu hũ</i>	
	<b>Stir-fried kohlrabi, carrot</b> <i>Su hào, cà rốt xào</i>		<b>Mashed potatoes</b> <i>Khoai tây nghiền</i>	<b>Spinach with sesame sauce</b> <i>Cải bó xôi sốt vừng</i>	
	<b>Steamed Rice</b> <i>Cơm trắng</i>		<b>Sandwich</b> <i>Bánh mì sandwich</i>		
	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	
<b>SNACK PM</b> <i>Ăn nhẹ chiều</i> 14:00 AM	<b>Refreshments</b> <i>Nước trái cây/nước mát /nước giải nhiệt</i>	<b>Refreshments</b> <i>Nước trái cây/nước mát /nước giải nhiệt</i>	<b>Refreshments</b> <i>Nước trái cây/nước mát /nước giải nhiệt</i>	<b>Refreshments</b> <i>Nước trái cây/nước mát /nước giải nhiệt</i>	<b>Refreshments</b> <i>Nước trái cây/nước mát /nước giải nhiệt</i>
<b>SUPPER</b> <i>Ăn chiều</i> 14:30 AM	<b>Vietnamese steamed pork bun</b> <i>Bánh bao nhân thịt</i>	<b>Fish congee</b> <i>Cháo cá</i>	<b>Macaroni &amp; meat sauce</b> <i>Nui thịt băm</i>	<b>Dorayaki</b> <i>Bánh Dorayaki</i>	<b>Vermicell &amp; BBQ seafood sauce</b> <i>Bún gạo sốt hải sản ngũ vị</i>
	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>

Cháo/ngũ cốc/sữa được cung cấp theo yêu cầu. Thực đơn các loại bánh ăn xế có thể được thay đổi để đa dạng, bữa ăn không bị nhàm chán.

Congee/Cereal/ milk is provided as required. The menu of snacks can be changed to become diverse and attractive.

WEEK 2 TUẦN 2	MONDAY THỨ 2	TUESDAY THỨ 3	WEDNESDAY THỨ 4	THURSDAY THỨ 5	FRIDAY THỨ 6
<b>BREAKFAST</b> <i>Bữa sáng</i> 8:00 AM	<b>Italian-style chicken soup</b> <i>Súp gà kiểu Ý</i>	<b>Hue-style beef vermiceli soup</b> <i>Bún bò Huế</i>	<b>Seafood congee</b> <i>Cháo hải sản</i>	<b>Char siu noodle soup</b> <i>Mì xá xíu</i>	<b>Cereal</b> <i>Ngũ cốc</i>
	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>
<b>SNACK AM</b> <i>Ăn nhẹ sáng</i>	<b>Yogurt</b> <i>Sữa chua</i>	<b>Yakult</b> <i>Sữa chua men sống</i>	<b>Cheese</b> <i>Phô mai</i>	<b>Flan</b> <i>Bánh flan</i>	<b>Yakult</b> <i>Sữa chua men sống</i>
<b>LUNCH</b> <i>Bữa trưa</i> 11:00 AM	<b>Shrimp Curry</b> <i>Cà ri Tôm</i>	<b>Grilled pork in Ssamjang sauce</b> <i>Thịt nướng sốt Ssamjang</i>	<b>Pasta with Bolognese sauce</b> <i>Pasta sốt thịt băm</i>	<b>Bento</b> <i>Cơm Bento</i>	<b>Buffet</b> <i>Tiệc tự chọn</i>
	<b>Cabbage soup</b> <i>Canh cải thảo</i>	<b>Bean sprouts soup</b> <i>Canh giá đỗ</i>	<b>Creamy pumpkin soup</b> <i>Súp kem bí đỏ</i>	<b>Clam Tofu soup</b> <i>Canh nghêu đậu hũ</i>	
	<b>Fried morning glory</b> <i>Rau mồng tơi xào</i>	<b>Cucumber</b> <i>Dưa leo</i>	<b>Fried sweet potato</b> <i>Khoai lang chiên</i>	<b>Boiled green bean carrot</b> <i>Cà rốt, cô ve luộc</i>	
	<b>Steamed Rice</b> <i>Cơm trắng</i>	<b>Steamed Rice</b> <i>Cơm trắng</i>			
	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	
<b>SNACK PM</b> <i>Ăn nhẹ chiều</i> 14:00 AM	<b>Refreshments</b> <i>Nước trái cây/nước mát /nước giải nhiệt</i>	<b>Refreshments</b> <i>Nước trái cây/nước mát /nước giải nhiệt</i>	<b>Refreshments</b> <i>Nước trái cây/nước mát /nước giải nhiệt</i>	<b>Refreshments</b> <i>Nước trái cây/nước mát /nước giải nhiệt</i>	<b>Refreshments</b> <i>Nước trái cây/nước mát /nước giải nhiệt</i>
<b>SUPPER</b> <i>Ăn chiều</i> 14:30 AM	<b>Minced meat &amp; Veggie Congee</b> <i>Cháo thịt băm rau củ</i>	<b>Pandan sponge cake</b> <i>Bánh bông lan lá dứa</i>	<b>Beef Curry</b> <i>Cà ri bò</i>	<b>Pizza</b> <i>Pizza</i>	<b>Mushroom-Beef Spaghetti Sauce</b> <i>Mỳ Ý sốt bò nấm</i>
	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>

Cháo/ngũ cốc/sữa được cung cấp theo yêu cầu. Thực đơn các loại bánh ăn xế có thể được thay đổi để đa dạng, bữa ăn không bị nhàm chán.

Congee/Cereal/ milk is provided as required. The menu of snacks can be changed to become diverse and attractive.

WEEK 3 TUẦN 3	MONDAY THỨ 2	TUESDAY THỨ 3	WEDNESDAY THỨ 4	THURSDAY THỨ 5	FRIDAY THỨ 6
<b>BREAKFAST</b> <i>Bữa sáng</i> 8:00 AM	<b>Seaweed soup</b> <i>Súp tảo tiên</i>	<b>Phở with stewed beef</b> <i>Phở bò</i>	<b>Curry chicken with rice vermicelli</b> <i>Bún cà ri gà</i>	<b>Stewed beef noodle soup</b> <i>Hủ tiếu bò kho</i>	<b>Cereal</b> <i>Ngũ cốc</i>
	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>
<b>SNACK AM</b> <i>Ăn nhẹ sáng</i>	<b>Yogurt</b> <i>Sữa chua</i>	<b>Yakult</b> <i>Sữa chua men sống</i>	<b>Cheese</b> <i>Phô mai</i>	<b>Flan</b> <i>Bánh flan</i>	<b>Yakult</b> <i>Sữa chua men sống</i>
<b>LUNCH</b> <i>Bữa trưa</i> 11:00 AM	<b>Vegetable Egg Rolls</b> <i>Trứng cuộn ngũ sắc</i>	<b>Stir fried glass noodle/Noodle in Black Bean Sauce</b> <i>Miến trộn/Mi tương đen</i>	<b>Stewed beef with pate</b> <i>Bò nấu pate</i>	<b>Fried fish with Teriyaki sauce</b> <i>Cá sốt Teriyaki</i>	<b>Buffet</b> <i>Tiệc tự chọn</i>
	<b>Vietnamese Malabar Spinach &amp; Crab soup</b> <i>Canh cua mồng tơi</i>	<b>Kimchi stew</b> <i>Canh kim chi</i>	<b>Creamy peas soup</b> <i>Súp kem đậu Hà Lan</i>	<b>Mushroom soup</b> <i>Canh nấm</i>	
	<b>Stir-fried beef</b> <i>Thịt bò xào hành, cần</i>			<b>Cucumber salad</b> <i>Dưa leo trộn</i>	
	<b>Steamed Rice</b> <i>Cơm trắng</i>		<b>Bread</b> <i>Bánh mì</i>	<b>Steamed Rice</b> <i>Cơm trắng</i>	
	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	
<b>SNACK PM</b> <i>Ăn nhẹ chiều</i> 14:00 AM	<b>Refreshments</b> <i>Nước trái cây/nước mát /nước giải nhiệt</i>	<b>Refreshments</b> <i>Nước trái cây/nước mát /nước giải nhiệt</i>	<b>Refreshments</b> <i>Nước trái cây/nước mát /nước giải nhiệt</i>	<b>Refreshments</b> <i>Nước trái cây/nước mát /nước giải nhiệt</i>	<b>Refreshments</b> <i>Nước trái cây/nước mát /nước giải nhiệt</i>
<b>SUPPER</b> <i>Ăn chiều</i> 14:30 AM	<b>Vanilla cream puff</b> <i>Bánh su kem va ni</i>	<b>Crab and asparagus soup</b> <i>Súp măng cua</i>	<b>Salted egg sponge cake</b> <i>Bánh bông lan trứng muối</i>	<b>Vermicelli sprouting</b> <i>Bún mọc</i>	<b>Seafood Porridge</b> <i>Cháo hải sản</i>
	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>

Cháo/ngũ cốc/sữa được cung cấp theo yêu cầu. Thực đơn các loại bánh ăn xế có thể được thay đổi để đa dạng, bữa ăn không bị nhàm chán.

Congee/Cereal/ milk is provided as required. The menu of snacks can be changed to become diverse and attractive.

WEEK 4 TUẦN 4	MONDAY THỨ 2	TUESDAY THỨ 3	WEDNESDAY THỨ 4	THURSDAY THỨ 5	FRIDAY THỨ 6
<b>BREAKFAST</b> <i>Bữa sáng</i> <b>8:00 AM</b>	<b>Chicken &amp; corn soup</b> <i>Súp gà bắp</i>	<b>Shrimp Rice Noodle soup</b> <i>Bánh canh tôm</i>	<b>Mushroom congee</b> <i>Cháo nấm</i>	<b>Crab paste noodle soup</b> <i>Bún riêu cua</i>	<b>Cereal</b> <i>Ngũ cốc</i>
	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>
<b>SNACK AM</b> <i>Ăn nhẹ sáng</i>	<b>Yogurt</b> <i>Sữa chua</i>	<b>Yakult</b> <i>Sữa chua men sống</i>	<b>Cheese</b> <i>Phô mai</i>	<b>Flan</b> <i>Bánh flan</i>	<b>Yakult</b> <i>Sữa chua men sống</i>
<b>LUNCH</b> <i>Bữa trưa</i> <b>11:00 AM</b>	<b>Meat ball in tomato sauce</b> <i>Thịt mực viên sốt cà</i>	<b>Stir-fried pork</b> <i>Thịt heo xào</i>	<b>Crab and shrimp in butter sauce</b> <i>Tôm cua sốt bơ kiểu Mỹ</i>	<b>Japan style chicken curry</b> <i>Cà ri gà kiểu Nhật</i>	<b>Buffet</b> <i>Tiệc tự chọn</i>
	<b>Papaya soup</b> <i>Canh đu đủ</i>	<b>Bulgogi soup</b> <i>Canh bulgogi</i>	<b>Morning-Glory sour soup</b> <i>Canh chua rau muống</i>	<b>Bone broth</b> <i>Canh xương hầm</i>	
	<b>Stir-fried courgette</b> <i>Bì ngói xào</i>	<b>Seaweed salad</b> <i>Rong biển trộn</i>	<b>Mashed potatoes</b> <i>Khoai tây nghiền</i>	<b>Boiled peas, carrot potato</b> <i>Cà rốt, khoai tây, đậu Hà Lan hạt</i>	
	<b>Steamed Rice</b> <i>Cơm trắng</i>	<b>Steamed Rice</b> <i>Cơm trắng</i>	<b>Steamed Rice</b> <i>Cơm trắng</i>	<b>Steamed Rice</b> <i>Cơm trắng</i>	
	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	
<b>SNACK PM</b> <i>Ăn nhẹ chiều</i> <b>14:00 AM</b>	<b>Refreshments</b> <i>Nước trái cây/nước mát /nước giải nhiệt</i>	<b>Refreshments</b> <i>Nước trái cây/nước mát /nước giải nhiệt</i>	<b>Refreshments</b> <i>Nước trái cây/nước mát /nước giải nhiệt</i>	<b>Refreshments</b> <i>Nước trái cây/nước mát /nước giải nhiệt</i>	<b>Refreshments</b> <i>Nước trái cây/nước mát /nước giải nhiệt</i>
<b>SUPPER</b> <i>Ăn chiều</i> <b>14:30 AM</b>	<b>Butter chiffon</b> <i>Bánh bông lan bơ sữa</i>	<b>Steamed Chicken Sticky Rice</b> <i>Xôi gà</i>	<b>Oyster sauce noodle</b> <i>Mì sốt dầu hào</i>	<b>Pork bologna bread</b> <i>Bánh mì trứng cút chà lụa</i>	<b>Beef and potato porridge</b> <i>Cháo bò khoai tây</i>
	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>

Cháo/ngũ cốc/sữa được cung cấp theo yêu cầu. Thực đơn các loại bánh ăn xế có thể được thay đổi để đa dạng, bữa ăn không bị nhàm chán.

Congee/Cereal/ milk is provided as required. The menu of snacks can be changed to become diverse and attractive.

WEEK 5 TUẦN 5	MONDAY THỨ 2	TUESDAY THỨ 3	WEDNESDAY THỨ 4	THURSDAY THỨ 5	FRIDAY THỨ 6
<b>BREAKFAST</b> <i>Bữa sáng</i> <b>8:00 AM</b>	<b>Thai noodle soup</b> <i>Bún Thái</i>	<b>Eal congee</b> <i>Cháo lươn</i>	<b>Phnom-penh rice noodel soup</b> <i>Hủ tiếu nam vang</i>	<b>Ramen noodle soup</b> <i>Mi Ramen</i>	<b>Cereal</b> <i>Ngũ cốc</i>
	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>
<b>SNACK AM</b> <i>Ăn nhẹ sáng</i>	<b>Yogurt</b> <i>Sữa chua</i>	<b>Yakult</b> <i>Sữa chua men sống</i>	<b>Cheese</b> <i>Phô mai</i>	<b>Flan</b> <i>Bánh flan</i>	<b>Yakult</b> <i>Sữa chua men sống</i>
<b>LUNCH</b> <i>Bữa trưa</i> <b>11:00 AM</b>	<b>Sweet and sour pork ribs</b> <i>Sườn heo xào chua ngọt</i>	<b>Meat in BBQ sauce</b> <i>Thịt sốt BBQ</i>	<b>Boiled chicken</b> <i>Thịt gà luộc</i>	<b>Fish Tempura</b> <i>Tempura cá</i>	<b>Buffet</b> <i>Tiệc tự chọn</i>
	<b>Purple yam soup</b> <i>Canh khoai mỡ</i>	<b>Soybean paste soup</b> <i>Canh tương đậu</i>	<b>Watercress soup</b> <i>Canh xà lách xoong</i>	<b>Bone broth</b> <i>Canh xương hầm</i>	
	<b>Stir-fried cabbage carrot</b> <i>Bắp cải, cà rốt xào</i>	<b>Bean sprouts salad</b> <i>Giá đỗ trộn</i>	<b>Stir-fried green bean</b> <i>Cô ve xào</i>	<b>Stir-fried broccoli</b> <i>Bông cải xào</i>	
	<b>Steamed Rice</b> <i>Cơm trắng</i>	<b>Steamed Rice</b> <i>Cơm trắng</i>	<b>Fried Rice</b> <i>Cơm chiên</i>	<b>Steamed Rice</b> <i>Cơm trắng</i>	
	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	<b>Seasonal Fruit</b> <i>Trái cây theo mùa</i>	
<b>SNACK PM</b> <i>Ăn nhẹ chiều</i> <b>14:00 AM</b>	<b>Refreshments</b> <i>Nước trái cây/nước mát /nước giải nhiệt</i>	<b>Refreshments</b> <i>Nước trái cây/nước mát /nước giải nhiệt</i>	<b>Refreshments</b> <i>Nước trái cây/nước mát /nước giải nhiệt</i>	<b>Refreshments</b> <i>Nước trái cây/nước mát /nước giải nhiệt</i>	<b>Refreshments</b> <i>Nước trái cây/nước mát /nước giải nhiệt</i>
<b>SUPPER</b> <i>Ăn chiều</i> <b>14:30 AM</b>	<b>Pork floss sandwich</b> <i>Bánh kẹp chà bông</i>	<b>Stewed beef noodle soup</b> <i>Hủ tiếu bò kho</i>	<b>Pizza</b> <i>Pizza</i>	<b>Maccaroni with tomato sauce</b> <i>Nui sốt cà</i>	<b>Chicken Poridge</b> <i>Cháo gà</i>
	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>	<b>Fresh sugar-free milk</b> <i>Sữa tươi không đường</i>

Cháo/ngũ cốc/sữa được cung cấp theo yêu cầu. Thực đơn các loại bánh ăn xế có thể được thay đổi để đa dạng, bữa ăn không bị nhàm chán.

Congee/Cereal/ milk is provided as required. The menu of snacks can be changed to become diverse and attractive.