



WEEK 1 TUẦN 1	MONDAY THỨ 2 (01/12)	TUESDAY THỨ 3 (02/12)	WEDNESDAY THỨ 4 (03/12)	THURSDAY THỨ 5 (04/12)	FRIDAY THỨ 6 (05/12)
BREAKFAST <i>Bữa sáng</i> 7:30 AM	Assorted meat "Quang" noodles Mì Quảng (heo, gà, trứng cút)	Meatloaf noodles Bún mọc	Chicken "Pho" noodles Phở gà	"Nam Vang" rice noodles Hủ tiếu Nam Vang	Pork with rice noodle Bánh canh thịt heo
	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor
LUNCH <i>Bữa trưa</i> 11:15 AM	Clear pumpkin soup Canh bí đỏ	Choy sum soup Canh cải ngọt	Sweet & sour soup Canh chua bắp cải nấu tôm	Ceylan spinach, sponge gourd soup Canh rau dền, mướp	Clear vegetable soup Canh rau củ
	Fried chicken with pink sauce Đùi gà chiên giòn sốt hồng	Braised fish with pineapple sauce Cá ngừ kho thơm (HS cá phi lê)	Sauteed beef with onion Bò xào hành tây	Braised pork with egg Thịt heo kho trứng	Spaghetti bologneses Mì ý sốt thịt heo băm
	Sauteed pork with lemongrass Thịt heo xào sả	Deep-fried Tofu & pork floss Đậu hủ sốt mỡ hành chà bông	Fish cake with tomato sauce Chả cá sốt cà	Pan-Fried Chicken with charsiu sauce Gà áp chảo sốt xá xíu	Fried fish with sweet & sour sauce Cá chiên xù sốt chua ngọt
	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng
	Morning glory Rau muống xào tỏi	Boiled sponge gourd Bầu luộc	Sauteed green bean, carrot Đậu cove, cà rốt xào	Boiled vegetable Bí ngòi, bắp non, cà rốt luộc	Sauteed cabbage, carrots Cải thảo, cà rốt xào
	Dragon fruit Thanh long	Guava Ổi	Watermelon Dưa hấu	Papaya Đu đủ	Yogurt Sữa chua
	Chicken curry & Baguette Cà ri gà & Bánh mì	Vietnamese steamed cake Bánh giò	Sauteed yellow noodle with pork Mì trứng xào thịt heo bơ tỏi	Mixed fruits & cookies Trái cây thập cẩm & Bánh quy	Muffin Bánh muffin
SUPPER <i>Ăn chiều</i> 14:00 PM	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor



SECONDARY MENU

THỰC ĐƠN CHO HỌC SINH TRUNG HỌC

WEEK 2 TUẦN 2	MONDAY THỨ 2 (08/12)	TUESDAY THỨ 3 (09/12)	WEDNESDAY THỨ 4 (10/12)	THURSDAY THỨ 5 (11/12)	FRIDAY THỨ 6 (12/12)
BREAKFAST <i>Bữa sáng</i> 7:30 AM	Charsiu pork egg noodles Mì trứng nấu thịt xá xíu	Seafoods soup Súp nấm, hải sản, trứng cút bấp hạt	Mudfish with rice noodles Bánh canh bột gạo cá lóc	Chicken and quail egg with maccaroni Nui nấu gà xé, trứng cút	Pork with rice noodles Bún gạo nấu thịt heo
	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor
LUNCH <i>Bữa trưa</i> 11:15 AM	Papaya soup Canh đu đủ	Chayote with carrot soup Canh su su, cà rốt	Yam soup Canh khoai mỡ	Sweet & sour soup Canh chua bạc hà nấu tôm	Seaweed and pork soup Canh rong biển nấu thịt băm
	Braised fish with tomato sauce Cá diêu hồng kho cà (hạt cá phi lê)	Braised chicken with mushroom Gà kho nấm	Seafood omelette Trứng cuộn nấm, hải sản	Steamed chicken with lemon leaves Gà hấp lá chanh	Tonkatsu Heo chiên xù kiểu Nhật
	Meat balls stuffed with quail egg Xíu mại bọc trứng cút sốt dầu hào	Sauteed shrimp and fish cake with tomato sauce Tôm, chả cá thác lát xào chua ngọt	Fried pork with sesame sauce Thịt heo chiên mè nước sốt	Braised fish with spring onion Cá basa kho hành	Jajangmyeon noodle Mì tương đen thịt bò, trứng luộc
	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng
	Boiled bok choy Cải thìa luộc	Sauteed cabbage Bắp cải xào	Boiled cabbage Cải thảo luộc	Sauteed peas and corn Đậu hà lan và bắp xào	Boiled vegetable Bông cải, cà rốt luộc
	Rockmelon Dưa lưới	Green beans sweet soup Chè đậu xanh (ít đá)	Dragon fruit Thanh long	Watermelon Dưa hấu	Caramel flan Bánh flan
	Steamed pork buns Bánh bao	Jambon and mayo sandwich Sandwich kẹp jambon mayo	Fruits & Yogurt Sữa chua & Trái cây	Corn flakes & Milk Ngũ cốc & Sữa tươi	Pork floss buns Bánh mì chà bông
SUPPER <i>Ăn chiều</i> 14:00 PM	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	

SECONDARY MENU

THỰC ĐƠN CHO HỌC SINH TRUNG HỌC



WEEK 3 TUẦN 3	MONDAY THỨ 2 (15/12)	TUESDAY THỨ 3 (16/12)	WEDNESDAY THỨ 4 (17/12)	THURSDAY THỨ 5 (18/12)	FRIDAY THỨ 6 (19/12)
BREAKFAST <i>Bữa sáng</i> 7:30 AM	Chicken with rice noodle Bún măng gà	Beef "Pho" noodles Phở bò, bò viên	Vietnamese Noodle Soup Canh bún giò cua	Pork with rice noodle soup Hủ tiếu mọc, sườn	Eel and pork rice noodle Miến nấu lươn thịt băm
	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor
LUNCH <i>Bữa trưa</i> 11:15 AM	Clear pumpkin soup Canh bí đỏ	Sweet & sour soup Canh chua rau muống nấu tôm	Clear potato, carrot soup Canh khoai tây, cà rốt	Clear bok choy soup Canh cải thìa	BUFFET
	Fried pork belly with kumquat, lemongrass Thịt heo chiên lắc sả tắc	Stewed beef with vegetable & Sandwich/baguette Bò sốt vang & Bánh mì Sandwich/Baguette	Fried chicken with Teriyaki Gà sốt teriyaki	Fried shrimp with salt egg sauce Tôm chiên xù sốt hoàng kim	
	Braised chicken with ginger Gà kho gừng	Quail egg with fish sauce Trứng cút sốt mắm tỏi	Pan fried Mud fish with sauce Cá lóc kho kẹo	Stuffed tofu with pork and tomato sauce Đậu hủ dồn thịt sốt cà	
	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	Steamed rice Cơm trắng	
	Sauteed chayote with carrot Su su cà rốt xào	Boiled choy sum Cải ngọt luộc	Sauteed cabbage, carrots Cải thảo, cà rốt xào	Boiled sponge gourd Bầu luộc	
Watermelon Dưa hấu	Dragon fruit Thanh long	Vietnamese mixed sweet soup Chè bà ba (ít đá)	Papaya Đu đủ		
SUPPER <i>Ăn chiều</i> 14:00 PM	Sticky rice Xôi mặn (không pate)	Mandu and sweet potato Bánh xếp và khoai lang chiên	Raisin roll sponge cake Bánh bông lan cuộn nho	Kimbap Cơm cuộn (xúc xích, trứng gà)	Pork buns Bánh mì lười thịt băm
	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor	Fresh Milk Sữa tươi Anchor

